

5-9 класс

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова

Дата 04.09.2023

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийно- сть, ккал	Цена
2-ая неделя							
1 день							
62	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,06	6,89	49,02	
243	СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	50/50	6,12	14,8	4,2	152,6	
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180/5	4,39	9,05	45,67	281,33	
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4	
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>17,39</b>	<b>24,84</b>	<b>119,57</b>	<b>768,35</b>	<b>54</b>